

Bilan de compétences

Accompagnement personnalisé à distance

ÉLIGIBLE CPF



Conditions d'accès

Tout public

Accessibilité : pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre référent handicap au 01.60.46.55.50.

Public visé

Le Bilan de Compétences s'adresse à toute personne souhaitant faire le point sur sa carrière, envisager une reconversion ou simplement mieux se connaître pour évoluer professionnellement.

Durée

Durée totale de l'accompagnement à distance : **20 heures** réparties sur **10 semaines**.



Objectifs

- Évaluer avec précision ses compétences, aptitudes et motivations.
- Définir un projet professionnel cohérent et viable.
- Établir une stratégie et un plan d'action pour la réalisation de son projet professionnel.

Compétences visées

- Capacité à prendre des décisions sur son orientation professionnelle.
- Meilleure connaissance de ses aspirations professionnelles.
- Évaluation et identification de ses compétences.

Méthode pédagogique

Le bilan de compétences est conduit par un **expert**. Il comprend :

- **Rendez-vous individualisés en visio-conférence**
- **Tests de personnalité et d'intérêts**
- **Travaux personnels guidés**
- **Exercices pratiques**
- **Contenus méthodologiques**
- **Enquêtes métiers**
- **Plan d'action + synthèse**

La méthode est personnalisée, prenant en compte les spécificités de chaque parcours et les objectifs individuels.

Suite de parcours

- A l'issue de l'accompagnement, une **synthèse de votre bilan de compétences** vous sera remise pour vous permettre de mieux comprendre vos points forts et d'élaborer un projet professionnel cohérent avec vos aspirations et compétences.

Les étapes de votre Bilan de Compétences

Cet accompagnement s'articule autour de 3 étapes :

1. Phase préliminaire	2. Phase d'investigation	3. Phase de conclusion
<p>Entretien initial pour définir les besoins et objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> Analyse de la demande et adaptation au besoin du bénéficiaire ; Définition des objectifs et modalités de déroulement du Bilan de Compétences. 	<p>Analyse du parcours professionnel et réalisation des tests, analyses et entretiens approfondis :</p> <ul style="list-style-type: none"> Test de personnalité ; Identification des centres d'intérêt personnels et professionnels ; Identification des aspirations, motivations, valeurs, compétences et potentiel du bénéficiaire ; Exploitation des pistes d'évolution professionnelle, des marchés porteurs et des opportunités professionnelles. 	<p>Synthèse des résultats et élaboration du projet professionnel :</p> <ul style="list-style-type: none"> Identification des leviers d'action possible pour mettre en place le projet professionnel ; Construction d'un plan d'action ; Rédaction des éléments fondamentaux du projet professionnel (synthèse de bilan) ; Entretien de suivi (6 mois après la fin de l'accompagnement).

L'accompagnement, sous forme de **rendez-vous en visio**, propose :

- **1 rendez-vous d'1 heure** pour valider les objectifs et les résultats souhaités ;
- **9 rendez-vous de 2 heures** pour identifier vos aspirations professionnelles et personnelles (personnalités, valeurs, compétences, besoins, talents) et sur l'exploration des pistes professionnelles ;
- **1 rendez-vous d'1 heure** sur la construction et la mise en place du projet professionnel ;

Soit 20 heures d'entretiens personnalisés en visioconférence

+ des travaux personnels dirigés sous forme de tests de personnalité, de fiches méthodologiques, d'exercices et de méthode d'exploration de projet professionnel accessibles via notre plateforme en ligne.

Dans le cadre de cet accompagnement, des outils sont mis à disposition sur tout le parcours de réalisation du projet professionnel.

TARIF

Tarif de l'accompagnement : 1 500 €

Possibilité de financement en plusieurs fois sans frais. Pour plus d'informations, nous contacter au 01.60.46.55.50.